



**COLEGIO CLARETIANO EL LIBERTADOR**  
**“SUPERACIÓN Y GRANDEZA”**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**  
**GUIA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN CASA PARA NIÑOS**



Los niños no paran y hay que tener muchísimo cuidado, cualquier cosa puede ser peligrosa para ellos. Por ese motivo poner en marcha planes de seguridad en el hogar es fundamental para la seguridad de los niños. ¡Todo es poco para el cuidado de los más pequeños! Así que no descuides estos consejos sobre prevención de accidentes en el hogar. Darles a conocer a los niños la importancia sobre la utilización adecuada de la línea 123, dejar por escrito líneas telefónicas y dirección de familiares en caso de emergencia. Dejar en casa una línea telefónica sea fijo o celular al alcance de los menores para tener contacto continuo con ellos. Recomendar a los niños no abrir las puertas a personas extrañas sin previa autorización de un adulto.

**RECOMENDACIONES:**

Recuerde seguir las indicaciones dadas por la secretaria de salud frente al COVID-19.

- Lavarse las manos con agua y jabón mínimo cada tres horas o según necesidad.
- Usar tapabocas si tiene tos, fiebre u otros síntomas de resfriado.
- Al estornudar, cubrirse con el antebrazo y no con manos para evitar dispersar las bacterias en los objetos que toques posteriormente.
- Mantener ventilado los espacios cerrados.
- Evitar el contacto con personas y no llevar los niños a espacios públicos.

**ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS SOLO SI PRESENTAS DIFICULTAD RESPIRATORIA, FIEBRES MUY ALTAS Y EXPECTORACIÓN DE COLOR VERDE O AMARILLENTO.**

**Prevención de caídas en la casa:**

- Hay que mantener el suelo libre de obstáculos.
- Evitar las superficies resbaladizas.
- Disponer de un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas, balcones, ventanas
- No permitir que los niños suban sobre muebles, mesas, estantes y permanezcan de pie en ellos.
- Supervisión en el desplazamiento durante la utilización de las escaleras.



### Tips para evitar intoxicaciones:

- Guardar los medicamentos, productos de limpieza e insecticidas y productos de jardinería en lugar seguro, manteniéndolos fuera del alcance de los niños.
- No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.).
- No permanecer en habitaciones tratadas con insecticidas hasta transcurrido un tiempo prudencial.
- Evitar el empleo de estufas o braseros en los dormitorios
- Cerrar la llave del paso al finalizar la utilización del gas y siempre por la noche.
- Preparar los alimentos a diario para evitar intoxicaciones, no dejar alimentos en vía de descomposición al alcance de los menores que puedan causar problemas de salud.



### Consejos para evitar quemaduras:

- Alejar a los niños de la cocina y zona de planchar.
- Situar los objetos calientes o con llama viva fuera del alcance de los niños
- Impedir que los niños jueguen con cerillas y mecheros.
- Evitar que los niños jueguen en la cocina durante la preparación de los alimentos.
- Si los menores deben calentar alimentos que sean en hornos microondas para evitar quemaduras, enseñando previamente el adecuado funcionamiento.



### Consejos para evitar descargas eléctricas en los niños:

- No conectar aparatos que se hayan mojado.
- No usar ni tocar aparatos eléctricos estando descalzo, aun cuando el suelo esté seco.
- No tener estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos al alcance de la mano en el cuarto de baño y a menos de 1 metro del borde de la bañera.
- Cubrir los tomacorrientes para evitar introducir objetos en ellos.



### Consejos para evitar heridas:

- Hay que tratar de mantener fuera del alcance de los niños, aquellos objetos que presenten superficies o aristas vivas (cuchillos, cuchillas de afeitar, agujas de coser o de punto, tijeras, bisturí, etc.).
- Colocar las herramientas en cajones con las puntas o elementos cortantes hacia dentro.
- Revisar y eliminar platos y vasos rotos.
- Situar las plantas punzantes en lugares visibles y fuera del alcance de los niños.



### Consejos para evitar asfixia con objetos:

- No dejar bolsas plásticas vacías al alcance de los niños que puedan utilizar como juego.
- Los menores no deben jugar con bombas inflables sin la supervisión de un adulto.
- No suministrar dulces de textura dura y de tamaño grande que puedan causar atoramiento.
- No dejar al alcance monedas u objetos pequeños que los niños puedan ingerir.



### Sugerencias frente al cuidado en casa:

1. Manejar una alimentación Saludable rica en Vitaminas, Proteínas, e hidratación.
2. Lavado de manos con agua y jabón cada 3 horas como mínimo y en caso de tener Gel antibacterial después del lavado de manos. Antes de cada comida, después del contacto con las mascotas, al llegar a la casa del trabajo, colegio, transporte público, después de jugar, después de limpiar la nariz.
3. Evita saludar de beso, el contacto físico y eventos masivos.
4. Si tienes gripe, usa tapabocas y quédate en casa, evite cambios bruscos de temperatura y usar medios físicos como: Compresas frías, aumento consumo de vitamina C preferiblemente de origen natural (frutas, verduras).
5. Si presentas síntomas de alarma como: Tos persistente seca, fiebre por más de 3 días, dificultades respiratorias, flema amarillo verdosa, cansancio-debilidad, debes llamar antes de ir a urgencias línea 123.
6. Tose en el antebrazo y no en la mano.

7. Tomar liquido cada 15 minutos en lo posible caliente (Como caldos, infusiones) ya que el virus no soporta temperaturas 26°C a 27°C.
8. Evitar el contacto con personas con síntomas gripales.
9. Evitar tomar agua helada o bebidas con hielo.
10. Limpiar de manera constante (humedecer con alcohol, gel antibacterial o Cloros) superficies metálicas, de madera, electrodomésticos, celulares ya que el virus sobrevive cerca de 12 horas en estas a superficies.